

Ugens dressing

Rødløgsvinaigrette

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 39

MANDAG

VARM RET

Grillet kamben med BBQ (S), stegte kartofler, gulerodscrudité og stegte majs

Vi tilbereder 2 stk pr person

GRØN RET

Tempeh med BBQ (S), stegte kartofler, gulerodscrudité og stegte majs (V)

PÅLÆG

Kylling med stegte grøntsager, citronmayonnaise (SP - Æ), råmarineret selleri (S), sprødt kyllingeskind og karse

Salami med oliventapenade, chips og urtesalat

Grillede auberginer med tahindressing (SE - SY), ristede solsikkekerner og urter (VG)

SALAT

Hvide bønner med bagte selleri (S), hakkede urter og ristede mandler (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen



TIRSDAG

VARM RET

Perlebygotto (L - G) med stegte og syltede svampe,
hakket persille og citronskal (V)

PÅLÆG

Roastbeef med remoulade
(S - Æ - SP), ristede løg (G)
og kørvel

Kyllingedeller (L - Æ - G)
med persillemayonnaise
(SP - Æ), syltet selleri (S)
og sprødt kyllingeskind

Linsepuré med syltet græskar,
croutoner (G) og urter (VG)

SALAT

Mungbønner
med nye bagte løg
og rød spidskålscrudité (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Ugens dressing

Rødløgsvinaigrette

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 39

ONSDAG

VARM RET

Polenta (L) med stegt kulmule (F), brunet smør (L), kapers, dild og fennikelcrudité

GRØN RET

Polenta (L) med hvidvinsbraiseret fennikel (SS), kapers, dild og fennikelcrudité (V)

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP)
med stegte jordskokker,
æbler, sprøde boghvedekerner
og urter

Grillet nakkefilet af gris
med Dijonnaise (Æ - SP),
bagte og marinerede pærer,
baconcrumble og urter

Dampede porrer (SS)
med fetadip (L), porrecrudité,
ristede porrer (G) og urtesalat
(V)

SALAT

Bagte gulerødder
med spinat, sorte linser
og pesto (L) (V)

Dagens salat

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødløgsvinaigrette

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 39

TORSDAG

VARM RET

Pasta bolognese (G - SS) med oksekød,
hakket basilikum og parmesan (L)

GRØN RET

Pasta bolognese (G - SS) med ærteprotein,
hakket basilikum og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Salami med artiskoktapenade
og urtesalat

Bagte tomater
med friteret basilikum,
basilikummayonnaise (Æ - SP)
og urter (V)

Grillede courgetter
med citronvinaigrette,
ristede kerner og urter (VG)

SALAT

Cæsarsalat (Æ - L)
med bagte persillerødder,
gule ærter og ristede nødder
(N) (V)

Dagens salat

SØDT

Tiramisu
(G - L - Æ)

Italiensk
dag

(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød

(F) Fisk (K) Krebssdyr (B) Bløddyr (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svovldioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødløgsvinaigrette

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 39

FREDAG

VARM RET

Tarteletter (G - L - SP) med skinke, gulerødder, ærter, ristet boghvede og karse

Vi tilbereder 2 tarteletter per person

GRØN RET

Tarteletter (G - L - SP) med gulerødder, ærter, ristet boghvede og karse (V)

Vi tilbereder 2 tarteletter per person

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ - SP)
med dild, citronskal,
friterede kapers og urter

Leverpostej (L - Æ - G)
med bacon- og svampemix
og syltede rødbeder

Græskarhummus med urteolie,
ristede græskarkerner og urter
(VG)

SALAT

Kartofler med svampe,
savoykål og rød quinoa (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen